



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISTEK, DAN  
PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

**Program Studi :** S.1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

**Nama Mata Kuliah :** Dasar-dasar Pendidikan Jasmani      **Kode:** JKR 6205      **SKS:** 2

**Semester :** I

**Mata Kuliah :** -

**Prasyarat :**

**Dosen Pengampu :** Ahmad Rithaudin, M.Or

**Deskripsi Mata Kuliah :** Matakuliah Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani bersifat wajib lulus berbobot 2 SKS teori. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pengantar agar mahasiswa dapat memahami dan mampu mengaplikasikan konsep-konsep dasar pendidikan jasmani dan olahraga. Materi perkuliahan meliputi hakikat pendidikan jasmani dan olahraga, tujuan pendidikan dari pendidikan jasmani dan olahraga, peran pendidikan jasmani dan olahraga dalam masyarakat dan pendidikan, gerak sebagai dasar pendidikan jasmani dan olahraga.

**Capaian Pembelajaran :** Mahasiswa mampu memahami dan mengaplikasikan konsep-konsep dasar pendidikan jasmani dan olahraga.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pertemuan Ke-	Sub Capaian Pembelajaran (SubKomp)	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Bentuk/ Model Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian (per subkomp)	Waktu	Referensi
1-3	Memahami dan mengklasifikasikan sejarah pendidikan jasmani dan	Sejarah pendidikan jasmani dan olahraga di dunia dan di Indonesia	Diskusi kelompok, Presentasi	Mendiskusikan sejarah penjas dan olahraga pada zaman kuno,	Mendiskusikan sejarah penjas dan olahraga	Penugasan individu dan kelompok	3	300'	A, B

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	olahraga			zaman modern dan di Indonesia	pada zaman kuno, zaman modern dan di Indonesia				
4-6	Memahami Hakikat dan Tujuan Pendidikan dan Pendidikan Jasmani	Hakikat dan Tujuan Pendidikan dan Pendidikan Jasmani	Diskusi klasikal, Tugas	Pemahaman terhadap berbagai pendapat tentang Hakikat Pendidikan dan Pendidikan Jasmani	Pemahaman terhadap berbagai pendapat tentang Hakikat Pendidikan dan Pendidikan Jasmani	Tes tertulis dan Penugasan	4	300'	A, B, C
7-8	Memahami perbedaan konsep Pendidikan jasmani dan Olahraga	Perkembangan dan perbedaan konsep Pendidikan jasmani dan Olahraga	Diskusi Klasikal dan tugas	Mendiskusikan perbedaan konsep Pendidikan jasmani dan Olahraga	Menyimpulkan perbedaan konsep Pendidikan jasmani dan Olahraga	Kuis dan penugasan	2	200'	A, B
9-10	Memahami Konsep Gerak dan gerak dasar	Konsep gerak dan gerak dasar manusia	Diskusi Klasikal dan tugas	Memahami konsep gerak dan gerak dasar	Pemahaman terhadap konsep gerak dan gerak dasar	Penugasan	2	200'	A, B
11-13	Memahami dasar-dasar biologik dalam pendidikan jasmani dan olahraga	Dasar-dasar biologik dalam pendidikan jasmani dan olahraga	Diskusi kelompok, Presentasi	Menelaah fungsi masing-masing sistem dalam tubuh manusia kaitannya dengan pendidikan jasmani	Memahami masing-masing fungsi sistem dalam tubuh manusia	Kuis dan penugasan	2	200'	A, B, C
14-15	Memahami Karier dan Profesi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga	Karier dan Profesi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga	Diskusi kelompok, Presentasi	Mendiskusikan peluang pengembangan karier dan profesi dalam pendidikan Jasmani	Memahami peluang pengembangan karier dan profesi dalam pendidikan Jasmani	Kuis dan penugasan	2	200'	A, B, C
16	<b>Review Akhir Perkuliahan</b>							<b>100'</b>	<b>A, B, C</b>

### Penetapan Nilai Akhir:

$$NA = \frac{(\text{Bobot nilai per subkomp} \times 60) + (\text{Nilai UAS} \times 40)}{100}$$

**Catatan: aspek afektif tetap dinilai, masuk ke subkompetensi, dimunculkan dalam indikator tersendiri pada subkomp. Itu.**

### Referensi

- 1. Wajib :** A. Jennifer L. Walton-Fisette & Deborah A. Wuest. 2018. Foundation of Physical Education, Exercise Science and Sport (19<sup>th</sup> Edition). New York: Mc Graw Hill Education.
- 2. Tambahan:** B. Arma Abdullah dan Agus Manadji. 1994. Dasar-dasar Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud  
C. David Kirk (Editor). 2006. The Hand Book of Physical Education. Thousand, Oaks: SAGE Publications.

Mengetahui,  
Koordinator Prodi PJKR



Dr. Ngatman, M.Pd.  
NIP. 19670605 199403 1 001

Yogyakarta, 13 Januari 2024  
Dosen,



Ahmad Rithaudin, M.Or  
NIP. 19810125 200604 1 001

